

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Décembre - Déjeuner														
	Colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Escalope de poulet sauce poulette	X		X		X									
	Petits pois carottes	X													
	Pommes persillées														
	Fromage blanc	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Compote pommes ananas														
	Liégeois chocolat	X									X				
	Mardi 03 Décembre - Déjeuner														
	Salade piémontaise	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		
	Salade verte aux croûtons	X	X			X							X		
	Colin sauce bobotie		X		X	X									
	Galopin de veau sauce tomate		X												
	Blé pilaf		X												
	Brocolis	X													
	Carré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Jeudi 05 Décembre - Déjeuner														
	Mortadelle					X					X		X		
	Velouté de carottes	X													
	Riz à la mexicaine		X												
	Barre bretonne		X	X											
	Fruits														
	Vendredi 06 Décembre - Déjeuner														
	Chou blanc sauce échalote	X		X		X							X		
	Salade d'endives					X									
	Fish and chips sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
	Coquillettes		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Haricots verts à la provençale	X													
	Camembert	X													
	Yaourt aromatisé	X													