

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 04 Décembre - Déjeuner														
	Escalope de poulet sauce poulette	X		X											
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Petits pois carottes	X													
	Pommes persillées														
	Coulommiers	X													
	Fromage blanc	X													
	Compote pommes ananas														
	Liégeois au chocolat	X									X				
	Mardi 05 Décembre - Déjeuner														
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Colin sauce bobotie		X		X	X									
	Galopin de veau sauce tomate	X	X	X							X				
	Blé pilaf		X												
	Brocolis	X													
	Carré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Jeudi 07 Décembre - Déjeuner														
	Salade de blé à la provençale		X										X		
	Velouté de carottes	X													
	Riz à la mexicaine		X												
	Barre bretonne		X	X											
	Fruits														
	Vendredi 08 Décembre - Déjeuner														
	Endives en salade														
	Râpé chou blanc sauce échalote	X		X		X							X		
	Fish and chips	X	X		X										
	Haricots verts à la provençale	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Macaroni	X	X												
	Tomme noire	X													
	Yaourt aromatisé	X													