

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 04 Mars - Déjeuner														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Paupiette du pêcheur sauce crème de persil	X	X	X	X			X			X				
	Blé pilaf		X												
	Carottes à la crème	X	X												
	Camembert	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes														
	Corbeille de fruits														
	Flan chocolat	X													
	Mardi 05 Mars - Déjeuner														
	Salade piémontaise	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		
	Velouté de carottes	X													
	Beignet calamar		X						X						
	Crêpinette de porc sauce tomate	X	X												
	Haricots verts persillés														
	Semoule Bio		X												
	Corbeille de fruits														
	Petit Beurre	X	X	X											
	Jeudi 07 Mars - Déjeuner														
	Penne à l'arrabiata	X	X			X									
	Petit moulé noix	X					X								
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes bananes														
	Mousse chocolat au lait	X									X				
	Vendredi 08 Mars - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Taboulé		X												
	Fish and chips	X	X		X										

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Epinards à la crème	X													
	Pommes persillées														
	Fromage blanc	X													
	Pont l'Evêque	X													