

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 04 Novembre - Déjeuner														
	Brandade de morue	X	X	X	X	X					X				
	Hachis Parmentier	X	X												
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Salade verte														
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaufre au sucre glace		X	X							X				
	Mardi 05 Novembre - Déjeuner														
	Friand fromage	X	X	X											
	Macédoine de légumes	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Farfalle all'estiva	X	X	X											
	Camembert	X													
	Fromage blanc	X													
	Jeudi 07 Novembre - Déjeuner														
	Carottes râpées et sauce salade					X							X		
	Salade club	X													
	Colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Courgettes à la provençale		X			X									
	Riz pilaf														
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Beignet pomme		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Vendredi 08 Novembre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Beignet de poisson et citron		X		X						X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Haricots verts à la provençale	X													
	Pommes safranées	X													
	Rondelé nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													