

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 04 Septembre - Déjeuner														
	Melon														
	Tomate et maïs					X							X		
	Filet de colin sauce curry	X	X		X	X									
	Nuggets de volaille		X												
	Farfalle		X												
	Printanière de légumes														
	Fromage blanc	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Mardi 05 Septembre - Déjeuner														
	Boulettes de bœuf sauce tomate		X			X					X				
	Pave de colin sauce creme	X			X										
	Epinards à la crème	X													
	Riz pilaf														
	Brie	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Madeleine	X	X	X							X				
	Jeudi 07 Septembre - Déjeuner														
	Carottes râpées et sauce salade					X							X		
	Concombre à la crème	X													
	Sauté de porc		X												
	Stick de colin pané citron		X		X										
	Chou-fleur en gratin	X	X												
	Pommes persillées														
	Corbeille de fruits														
	Fromage frais aux fruits	X													
	Vendredi 08 Septembre - Déjeuner														
	Coleslaw			X									X		

