

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 07 Octobre - Déjeuner														
	Beignet de poisson		X		X						X				
	Sauté de dinde à l'estragon	X													
	Haricots beurre en persillade	X													
	Riz pilaf curcuma citronnelle			X						X					
	Edam	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Mardi 08 Octobre - Déjeuner														
	Macédoine de légumes	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Saucisson sec et cornichons	X				X							X		
	Farfalle al la peperonata	X	X												
	Camembert	X													
	Fromage blanc	X													
	Jeudi 10 Octobre - Déjeuner														
	Brochette de poisson sauce safranée	X	X		X										
	Saucisse Knack												X		
	Carottes braisées	X								X					
	Lentilles									X					
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Corbeille de fruits														
	Vendredi 11 Octobre - Déjeuner														
	Salade verte mimolette	X													
	Tomate et surimi		X	X	X	X		X			X				
	Colin pané		X		X										
	Coquillettes		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Gratin de choux-fleurs	X	X												
	Compote pommes fraises														
	Yaourt aux fruits	X													