

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 08 Janvier - Déjeuner														
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Velouté de carottes	X													
	Brandade de morue	X	X	X	X	X					X				
	Hachis Parmentier	X	X												
	Salade verte														
	Fromage frais nature sucré	X													
	St Môret Bio	X													
	Mardi 09 Janvier - Déjeuner														
	Farfalle al la peperonata	X	X												
	Coquillettes		X												
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cocktail de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Jeudi 11 Janvier - Déjeuner														
	Pavé de colin sauce curry	X	X		X	X									
	Saucisse Knack												X		
	Courgettes à la provençale		X			X									
	Pommes persillées														
	Camembert	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Galette des rois frangipane	X	X	X			X								
	Vendredi 12 Janvier - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Salade verte au maïs														
	Paëlla aux poissons	X			X	X		X	X						
	Haricots verts à la provençale	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Riz pilaf														
	Tomme noire	X													
	Yaourt aromatisé	X													