

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 11 Décembre - Déjeuner														
	Farfalle all'estiva	X	X	X											
	Camembert	X													
	Fromage frais nature sucré	X													
	Fruits														
	Liégeois au chocolat	X									X				
	Mardi 12 Décembre - Déjeuner														
	Taboulé		X												
	Velouté de carottes	X													
	Quenelles de brochet sauce aurore	X	X	X	X										
	Saucisse de Francfort		X												
	Courgettes aux herbes														
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Compote pommes bananes														
	Madeleine longue	X	X	X											
	Jeudi 14 Décembre - Déjeuner														
	Pamplemousse														
	Salade de pommes de terre au curry					X									
	Boulettes de bœuf sauce tomate	X	X			X					X				
	Colin d'Alaska pané et citron	X	X		X										
	Carottes à la crème	X	X												
	Semoule Bio		X												
	Emmental	X													
	Fromage blanc	X													
	Vendredi 15 Décembre - Déjeuner														
	Beignet calamar sauce tartare		X	X		X			X				X		
	Ratatouille														
	Riz créole														
	Carré	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Yaourt aromatisé	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fruits														