

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Octobre - Déjeuner														
	Aiguillette colin pané	X	X		X										
	Merguez					X									
	Blé pilaf		X												
	Gratin de courgettes curry curcuma	X													
	Coulommiers	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes														
	Liégeois chocolat	X									X				
	Mardi 15 Octobre - Déjeuner														
	Taboulé		X												
	Trio de crudités									X					
	Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Haricots verts														
	Pommes safranées	X													
	Compote pommes cassis														
	Madeleine	X	X	X											
	Jeudi 17 Octobre - Déjeuner														
	Salade verte aux noix						X								
	Velouté de carottes	X													
	Escalope de poulet gratinée aux champignons	X	X	X		X									
	Filet de colin aux épices	X	X		X										
	Chou-fleur en gratin	X	X												
	Purée de potiron	X				X									
	Moelleux au caramel beurre salé	X	X	X											
	Pomme au four	X													
	Vendredi 18 Octobre - Déjeuner														
	Betterave en salade														
	Tomate persillée														

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
 Chili végétarien														
 Rondelé nature	X													
 Yaourt aromatisé	X													