

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 15 Janvier - Déjeuner														
	Aiguillette colin pané	X	X		X										
	Merguez					X									
	Légumes de couscous									X			X		
	Semoule Bio		X												
	Emmental	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège chocolat	X	X	X							X				
	Mardi 16 Janvier - Déjeuner														
	Concombre à la crème	X													
	Velouté de carottes	X													
	Beignet calamar		X						X						
	Viennoise de dinde		X	X											
	Epinards à la crème	X													
	Pommes persillées														
	Camembert	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Jeudi 18 Janvier - Déjeuner														
	Spaghetti sauce napolitaine	X	X												
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Poire au sirop														
	Vendredi 19 Janvier - Déjeuner														
	Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Salade verte à la mimolette	X													
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Haricots verts assaisonnement du jardin														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Riz pilaf														
	Corbeille de fruits														
	Eclair au chocolat	X	X	X							X				