

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 17 Mars - Déjeuner														
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Velouté de légumes à l'origan	X								X					
	Acras de morue	X	X		X										
	Merguez														
	Légumes coucous		X							X	X		X		
	Semoule Bio		X												
	Camembert	X													
	Gouda	X													
	Mardi 18 Mars - Déjeuner														
	Cuisse de poulet tandoori	X													
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Haricots verts	X													
	Pommes persillées														
	Carré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Fruits														
	Jeudi 20 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées et sauce salade					X							X		
	Salade verte au surimi		X	X	X	X		X			X				
	Spaghetti sauce napolitaine	X	X												
	Compote pommes fraises														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Vendredi 21 Mars - Déjeuner														
	Beignet calamar		X						X						
	Epinards à la crème	X													
	Riz pilaf														
	Bleu	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruits														
	Mini-choux vanille chocolat	X	X	X											