

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 18 Mars - Déjeuner														
	Salade verte au maïs														
	Velouté de carottes	X													
	Acras à la morue	X	X		X										
	Merguez					X									
	Légumes coucous									X					
	Semoule Bio		X												
	Gouda	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 19 Mars - Déjeuner														
	Cheeseburger	X	X	X							X		X	X	
	Fish burger	X	X		X	X							X	X	
	Haricots verts	X													
	Pommes frites														
	Mimolette	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Donuts	X	X								X				
	Fruits														
	Jeudi 21 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées et sauce salade					X							X		
	Salade de pommes de terre au curry					X									
	Penne à l'andalouse		X							X			X		
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fruits														
	Vendredi 22 Mars - Déjeuner														
	Saumonette sauce normande	X	X		X	X				X					
	Epinards à la crème	X													
	Riz pilaf														
	Bleu	X													

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
 Yaourt nature sucré	X													
 Compote pommes fraises														
 Moelleux au citron		X	X											