

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 20 Novembre - Déjeuner														
	Maïs vinaigrette terroir					X							X		
	Tomates au fromage blanc	X													
	Chipolatas grillées					X									
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Carottes persillées	X													
	Lentilles									X					
	Flan vanille caramel	X													
	Poire Belle-Hélène	X					X								
	Mardi 21 Novembre - Déjeuner														
	Chicken wings rôtis	X	X	X						X	X		X		
	Pavé de colin sauce citron	X	X		X	X									
	Haricots beurre en persillade	X													
	Pommes frites														
	Fromage blanc	X													
	Tomme noire	X													
	Corbeille de fruits														
	Liégeois au chocolat	X									X				
	Jeudi 23 Novembre - Déjeuner														
	Roulade de volailles aux olives					X							X		
	Velouté de carottes	X													
	Nuggets de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Sauté de dinde à l'estragon	X													
	Chou-fleur en gratin	X	X												
	Riz pilaf														
	P'tit Louis	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Vendredi 24 Novembre - Déjeuner														
	Spaghetti sauce napolitaine	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Cantal	X													
	Fromage frais nature sucré	X													
	Gaufre fantasia	X	X	X							X				
	Roulé au chocolat	X	X	X							X				