

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 26 Février - Déjeuner</b>														
	Brandade de morue	X	X	X	X	X					X				
	Hachis Parmentier	X	X												
	Salade verte														
	Camembert	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes pêches														
	Gaufre fantasia	X	X	X							X				
	<b>Mardi 27 Février - Déjeuner</b>							X					X		
	Carottes râpées et sauce salade						X								
	Velouté de carottes	X													
	Merguez						X								
	Stick de colin citron		X			X									
	Haricots verts														
	Semoule berbère		X												
	Fraidou	X													
	Fromage frais nature	X													
	<b>Jeudi 29 Février - Déjeuner</b>														
	Concombre à la crème	X													
	Saucisson sec et cornichons	X					X						X		
	Spaghetti sauce napolitaine	X	X												
	Beignet chocolat noisette	X	X	X				X				X			
	Corbeille de fruits														
	<b>Vendredi 01 Mars - Déjeuner</b>														
	Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Endives à la mimolette	X													
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Ratatouille														
	Riz pilaf														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Fromage blanc sucré	X													
	Tomme noire	X													