

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 27 Novembre - Déjeuner														
	Chipolatas grillées					X									
	Pavé de colin à la crème de persil	X	X		X										
	Epinards à la béchamel	X	X												
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Camembert	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes pêches														
	Corbeille de fruits														
	Mardi 28 Novembre - Déjeuner														
	Carottes râpées et sauce salade					X							X		
	Salade verte au maïs														
	Acras à la morue	X	X		X										
	Boulettes de bœuf sauce tomate	X	X			X					X				
	Courgettes aux herbes														
	Riz pilaf														
	Cocktail de fruits														
	Mousse chocolat au lait	X									X				
	Jeudi 30 Novembre - Déjeuner														
	Salade rustique	X	X			X							X		
	Velouté de carottes	X													
	Penne à l'andalouse		X							X			X		
	Fromage blanc	X													
	Gouda	X													
	Vendredi 01 Décembre - Déjeuner														
	Nuggets de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Haricots verts														
	Semoule à la tomate Bio	X	X												
	Edam	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Tarte aux pommes	X	X	X											