

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 27 Janvier - Déjeuner														
	Farfalle all'estiva	X	X	X											
	Edam	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Mardi 28 Janvier - Déjeuner														
	Concombre à la crème	X													
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Nuggets de volaille		X												
	Paupiette du pêcheur sauce blanquette	X	X	X	X			X			X				
	Epinards à la béchamel	X	X												
	Semoule Bio		X												
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Jeudi 30 Janvier - Déjeuner														
	Filet de colin sauce aigre douce				X	X									
	Nems poulet		X		X						X				
	Carottes confites au miel					X							X		
	Riz pilaf														
	Camembert	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Rocher coco chocolat			X							X				
	Vendredi 31 Janvier - Déjeuner														
	Chou blanc sauce ail	X		X		X							X		
	Salade verte au surimi		X	X	X	X		X			X				
	Fish and chips sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
	Brunoise de légumes saveur orientale					X				X			X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Pommes persillées														
	Edam	X													
	Fromage blanc	X													