

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 30 Septembre - Déjeuner														
	Rosette	X				X	X				X		X		
	Salade verte mimolette	X													
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Poissonnette		X	X	X						X				
	Epinards à la crème	X													
	Pommes persillées														
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 01 Octobre - Déjeuner														
	Filet de colin sauce citron	X	X		X	X									
	Kefta d'agneau à la provençale		X			X					X				
	Courgettes à la provençale		X			X									
	Semoule Bio		X												
	Mimolette	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Yaourt aux fruits	X													
	Jeudi 03 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées et sauce salade					X							X		
	Tomate persillée														
	Farfalle all'estiva	X	X	X											
	Fondu Président	X													
	Tomme noire	X													
	Vendredi 04 Octobre - Déjeuner														
	Salade tomate et gouda	X													
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Haricots verts persillade														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Riz aux petits légumes									X					
	Compote pommes														
	Fromage frais aux fruits	X													