





























































Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 12 Janvier - Déjeuner</b>														
	Aiguillette colin pané	X	X		X										
	Merguez														
	Légumes couscous									X					
	Semoule Bio		X												
	Emmental	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	<b>Mardi 13 Janvier - Déjeuner</b>														
	Rosette	X				X							X		
	Velouté de poireaux curry	X											X		
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Haut de cuisse de poulet rôtie														
	Epinards à la crème	X													
	Pommes grenailles au paprika														
	Camembert	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	<b>Jeudi 15 Janvier - Déjeuner</b>														
	Riz à la mexicaine		X												
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Poire au sirop														
	<b>Vendredi 16 Janvier - Déjeuner</b>														
	Cake emmental olives	X	X	X											
	Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X			X		
	Beignets de calamars		X						X						
	Carottes persillées														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Coquillettes		X												
	Crème dessert vanille	X													
	Yaourt aux fruits	X													